

งานการพยาบาลบริการฝากครรภ์

◇ ตัวชี้วัดเฉพาะงาน เป้าหมายงานการพยาบาล บริการฝากครรภ์

1. ร้อยละของหญิงมีครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์
2. อัตราหญิงมีครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์
3. ร้อยละของหญิงมีครรภ์ปกติที่ได้รับการพบแพทย์ก่อนคลอดอย่างน้อย 1 ครั้ง
4. อัตราการส่งปรึกษาแพทย์ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยง
5. ร้อยละของหญิงมีครรภ์ และครอบครัวที่ได้รับการให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเอง
6. จำนวนอุบัติการณ์ของความผิดพลาดในการคัดกรองความเสี่ยง
7. อัตราการเกิด Tetanus Neo natorum ในทารกที่คลอดโดยมารดาที่ผ่าน ANC
8. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้ เนื่องจากสาเหตุความไม่รู้วิธีการดูแลตนเองของหญิงมีครรภ์ที่ผ่าน ANC
9. อัตราการเกิดภาวะโลหิตจางในหญิงมีครรภ์ที่ผ่าน ANC
10. อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยในมารดาที่ผ่าน ANC
11. อัตราทารกตายในครรภ์ ในหญิงมีครรภ์ที่ผ่าน ANC
12. ความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ

เพื่อให้การพยาบาลบริการฝากครรภ์สามารถบรรลุตัวชี้วัดเหล่านี้ได้ พยาบาลผู้ปฏิบัติงานต้องมีความสมรรถนะที่จำเป็น โดยการพัฒนาความรู้ และทักษะที่จำเป็น 5 ด้าน ดังต่อไปนี้

1. ประเมินความพร้อมในการตั้งครรภ์ และคัดกรองภาวะเสี่ยง
  - 1.1 กรณีผู้ฝากครรภ์รายใหม่
  - 1.2 กรณีผู้ฝากครรภ์ในระยะต่อเนื่อง
2. การช่วยเหลือเบื้องต้น
3. การดูแลหญิงตั้งครรภ์รับการตรวจรักษา
4. การช่วยเหลือ และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในแต่ละไตรมาส
5. การส่งเสริมสุขภาพ และสนับสนุนการดูแลตนเอง และเตรียมตัวคลอด

รายละเอียดของความรู้ และทักษะที่จำเป็น สำหรับการบริการฝากครรภ์ มีดังต่อไปนี้

**ความรู้ และทักษะที่จำเป็น : งานการพยาบาลบริการฝากครรภ์**

**1. ประเมินความพร้อมในการตั้งครรภ์ และคัดกรองภาวะเสี่ยง**

**1.1 กรณีผู้ฝากครรภ์รายใหม่**

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
1. สัมพันธภาพที่ดีกับหญิงมีครรภ์และครอบครัว 2. หญิงมีครรภ์ทุกรายได้รับการประเมินปัญหาและความต้องการอย่างครบถ้วนทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม 3. หญิงมีครรภ์ทุกรายได้รับการประเมิน คัดกรองภาวะเสี่ยงครบถ้วนตามเกณฑ์ประเมินความเสี่ยง 4. หญิงมีครรภ์ทุกรายได้รับการ	1. ภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนของหญิงตั้งครรภ์ทุกระยะ - โรคและภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมและอายุรกรรม - การดูแลรักษา และการพยาบาลหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง 2. ธรรมชาติการตั้งครรภ์ กายวิภาค และสรีรวิทยาของการตั้งครรภ์และการคลอด 3. การปรับตัวระยะเปลี่ยนผ่าน 4. ภาวะสุขภาพองค์รวมของหญิงตั้งครรภ์ 5. การบันทึก และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	1. การประเมิน และคัดกรองภาวะเสี่ยง รวมการซักประวัติ การตรวจครรภ์ ตรวจร่างกายที่เกี่ยวข้อง การศึกษาประวัติการตั้งครรภ์ และประวัติครอบครัว 2. การแยกแยะ ปัญหาภาวะปกติ และผิดปกติ อาการรบกวน 3. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดรักษา 4. การตัดสินใจ จัดการให้การช่วยเหลือปัญหาที่ผิดปกติ และภาวะเสี่ยง 5. การบรรเทาอาการรบกวน 6. การสื่อสารข้อมูลสำคัญในการประสานงานกับแพทย์ และครอบครัว	1	สามารถปฏิบัติการพยาบาลภายใต้การควบคุม กำกับของหัวหน้าทีม ในเรื่อง - การซักประวัติการตั้งครรภ์ การเจ็บป่วยในอดีต ประวัติครอบครัว ตามแนวทางที่กำหนด - ประเมิน คัดกรองภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนได้ในรายที่ไม่ซับซ้อน - ให้ข้อมูลแก่หญิงมีครรภ์และครอบครัวได้ ตามแนวทางที่กำหนด
			2	แสดงความสามารถระดับ 1 ภายใต้คำแนะนำ ปรีกษา และสามารถ - ประเมินภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน ตามมาตรฐาน / แนวทางที่กำหนด - ให้ข้อมูลแก่หญิงมีครรภ์และครอบครัวได้ ทั้งในรายปกติ และในรายที่มีปัญหา ไม่ซับซ้อน - ให้การช่วยเหลือเบื้องต้นในกรณีปกติ และในรายที่ไม่มีปัญหาซับซ้อนได้ - ขอความช่วยเหลือ แนะนำจากหัวหน้าทีมได้อย่างเหมาะสม - ส่งปรึกษาแพทย์ได้เหมาะสม
			3	แสดงความสามารถระดับ 2 อย่างอิสระ และสามารถ - ประเมินภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน ที่พบบ่อยได้อย่างแม่นยำ - จัดการช่วยเหลือเบื้องต้นในกรณีที่พบความผิดปกติได้รวดเร็ว ทันเวลา - ให้ข้อมูลแก่หญิงมีครรภ์และครอบครัว ทั้งในรายปกติ และรายที่มีปัญหาซับซ้อนที่พบบ่อยได้อย่างเจน - สามารถประสานความร่วมมือกับแพทย์ และครอบครัวหญิงมีครรภ์ เพื่อทำความเข้าใจ ช่วยเหลือ แก้ไข และป้องกันภาวะแทรกซ้อน - สามารถตรวจพิเศษพื้นฐานได้ (NST, Ultrasound)

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
ตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ ตามเกณฑ์ มาตรฐาน ANC และได้รับการ ช่วยเหลือที่ เหมาะสมเมื่อ พบว่าผลการตรวจ ผิดปกติ		7. การบันทึกข้อมูลระบุ ปัญหา และการเฝ้าระวังที่ สำคัญ	4	แสดงความสามารถระดับ 3 และสามารถ - ประเมิน และคาดการณ์ภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน ได้อย่างแม่นยำ - กำหนดเป้าหมาย และวางแผนจัดการช่วยเหลือเบื้องต้นได้รวดเร็วทันเวลาใน รายที่มีปัญหา ชับซ้อน หรือยากลำบากต่อการดูแล - เป็นที่ปรึกษา กำกับ ดูแล ให้ทีมการพยาบาลสามารถ ประเมิน และจัดการ ดูแล อย่างมีเป้าหมาย และวางแผนให้การพยาบาลอย่างปลอดภัย
			5	แสดงความสามารถระดับ 4 และสามารถ - พัฒนามาตรฐาน / แนวทางปฏิบัติ การประเมิน คัดกรองภาวะเสี่ยง และ ภาวะแทรกซ้อน และการพยาบาล - พัฒนาระบบปฏิบัติ เพื่อความปลอดภัยของหญิงมีครรภ์ และความคุ้มค่าของ ระบบสุขภาพ

1.2 กรณีผู้ฝากครรภ์ในระยะต่อเนื่อง

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
1. สัมพันธภาพที่ดี กับหญิงมีครรภ์ และ ครอบครัว 2. หญิงมีครรภ์ทุก รายได้รับการ ประเมินปัญหา และความต้องการ อย่างครบถ้วนทั้ง ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม 3. หญิงมีครรภ์ทุก	เช่นเดียวกับข้อ 1.1	เช่นเดียวกับข้อ 1.2 และ ทักษะการให้การปรึกษา	1	สามารถปฏิบัติการพยาบาลภายใต้การควบคุม กำกับของหัวหน้าทีม ในเรื่อง - การประเมินความสมบูรณ์ แข็งแรงของหญิงมีครรภ์และทารกในครรภ์ ตาม แนวทางที่กำหนดในแต่ละไตรมาส - การประเมินภาวะจิตสังคมเพิ่มเติม และประเมินความรู้ และวิธีการปฏิบัติตน ขณะตั้งครรภ์ - ประเมิน คัดกรองภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนได้ ในรายที่ไม่ซับซ้อน - ให้ข้อมูลแก่หญิงมีครรภ์และครอบครัวได้ ตามแนวทางที่กำหนด
			2	สามารถปฏิบัติงานภายใต้คำแนะนำ ปรึกษา ของหัวหน้าทีม ได้แก่ - สามารถประเมินความสมบูรณ์ แข็งแรงของหญิงมีครรภ์และทารกในครรภ์ ตามแนวทางที่กำหนดในแต่ละไตรมาส - สามารถประเมินภาวะจิตสังคมเพิ่มเติม และประเมินความรู้ และวิธีการ

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
<p>รายได้รับการประเมิน คัดกรองภาวะเสี่ยงครบถ้วนตามเกณฑ์ประเมินความเสี่ยง</p> <p>4. หญิงมีครรภ์ได้รับการเตรียมความพร้อมในการคลอด</p> <p>5. หญิงมีครรภ์และครอบครัวพร้อมรับสมาชิกใหม่</p> <p>6. หญิงมีครรภ์ทุกรายได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการตามเกณฑ์มาตรฐาน ANC และได้รับการช่วยเหลือที่เหมาะสมเมื่อพบว่าผลการตรวจ</p>				<p>ปฏิบัติตามขณะตั้งครรภ์ตามแนวทางที่กำหนด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน ได้ตามมาตรฐาน/แนวทางที่กำหนด</li> <li>- ให้ข้อมูลแก่หญิงมีครรภ์และครอบครัวได้ ทั้งในรายปกติ และในรายที่มีปัญหา ไม่ซับซ้อน</li> <li>- ให้การช่วยเหลือเบื้องต้นในกรณีปกติ และในรายที่ไม่ซับซ้อนได้</li> <li>- ขอความช่วยเหลือ แนะนำจากหัวหน้าทีมได้อย่างเหมาะสม</li> <li>- ส่งปรึกษาแพทย์ได้เหมาะสม</li> </ul>
			3	<p>แสดงความสามารถระดับ 2 อย่างอิสระ และสามารถ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินความสมบูรณ์ แข็งแรงของหญิงมีครรภ์และทารกในครรภ์ ในแต่ละไตรมาส ได้อย่างชัดเจน แม่นยำ</li> <li>- ประเมินภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน ที่พบบ่งชี้จากข้อมูลการประเมินสภาพ และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการได้อย่างรวดเร็ว แม่นยำ</li> <li>- จัดการช่วยเหลือเบื้องต้นในกรณีที่พบความผิดปกติได้รวดเร็ว ทันเวลา</li> <li>- ให้ข้อมูล และให้การปรึกษาแก่หญิงมีครรภ์และครอบครัว ทั้งในรายปกติ และรายที่มีปัญหาซับซ้อนที่พบบ่อยได้อย่างเจน</li> <li>- สามารถประสานความร่วมมือกับแพทย์ และญาติผู้ป่วย เพื่อทำความเข้าใจช่วยเหลือ แก้ไข และป้องกันปัญหา / ภาวะแทรกซ้อน</li> <li>- สามารถตรวจพิเศษพื้นฐานได้ (NST, Ultrasound)</li> </ul>
			4	<p>แสดงความสามารถระดับ 3 และสามารถ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินและคาดการณ์ภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน ได้อย่างรวดเร็ว แม่นยำ</li> <li>- กำหนดเป้าหมาย และวางแผนจัดการช่วยเหลือเบื้องต้นได้รวดเร็วทันเวลาในรายที่มีปัญหา ซับซ้อน หรือยากลำบากต่อการดูแล</li> <li>- เป็นที่ปรึกษา กำกับ ดูแล ให้ทีมพยาบาลสามารถ ประเมิน และจัดการดูแลอย่างมีเป้าหมาย และวางแผน ให้การพยาบาลอย่างปลอดภัย</li> </ul>

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
ผิตปกติ			5	แสดงความสามารถระดับ 4 และสามารถ - พัฒนามาตรฐาน / แนวทางปฏิบัติ การประเมิน คัดกรองภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อน และการพยาบาล - พัฒนาระบบ และวิธีปฏิบัติ เพื่อความปลอดภัยของหญิงมีครรภ์ และความคุ้มค่าของระบบสุขภาพ

2. การช่วยเหลือเบื้องต้น

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
1. หญิงมีครรภ์ปลอดภัย 2. หญิงมีครรภ์ได้รับการจัดการแก้ไขปัญหาเร่งด่วน ได้ทันที	1. การดูแลเบื้องต้น ในหญิงมีครรภ์ที่มีอาการผิตปกติ 2. การบริหารจัดการ ในการช่วยบรรเทาอาการ ภาวะวิกฤต และการช่วยชีวิต	1. การตัดสินใจกรณีเร่งด่วน 2. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น 3. การปรึกษาแพทย์และการประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	1	ปฏิบัติการช่วยเหลือเบื้องต้น เช่น การจัดทำ วัตถุประสงค์ชีพ ประเมิน ฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลง ภายใต้การกำกับดูแลของหัวหน้าทีม
			2	สามารถปฏิบัติงานภายใต้คำแนะนำ ปรึกษาของหัวหน้าทีม -สามารถประเมิน สังเกตพบอาการผิตปกติทั่วไปที่ปรากฏชัดเจนไม่ซับซ้อนตามแนวทางปฏิบัติที่กำหนด -สามารถตัดสินใจรายงานอาการผิตปกติที่พบ และปฏิบัติการช่วยเหลือเบื้องต้น ตามแนวทางปฏิบัติ การช่วยเหลือเบื้องต้นที่มีอาการผิตปกติทั่วไปไม่รุนแรง -สามารถประเมินผลการช่วยเหลือเบื้องต้นในกรณีที่ไม่ยุ่งยากซับซ้อน - ขอคำแนะนำ ช่วยเหลือจากหัวหน้าทีมได้อย่างเหมาะสม
			3	สามารถประเมิน สังเกตพบอาการรบกวน/อาการผิตปกติที่ซับซ้อน ได้อย่างรวดเร็ว รวมทั้งวิเคราะห์ผลการประเมินสภาพ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการที่ผิตปกติ -สามารถตัดสินใจให้การช่วยเหลือเบื้องต้น รวมทั้งสั่งการช่วยเหลือ การรายงานประเมินผล
			4	แสดงความสามารถระดับ 3 และสามารถ -ประเมินและคาดการณ์การเปลี่ยนแปลงอาการ อาการแสดงและความเสี่ยง

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
				ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นระหว่างรอดตรวจได้ - ตัดสินใจ จัดการ สั่งการทีมการพยาบาลประสานงานกับแพทย์ และหน่วยงาน เพื่อให้การช่วยเหลือดูแล/ส่งต่อเพื่อป้องกันการเกิดภาวะวิกฤตฉุกเฉินระหว่างรอดตรวจได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งการประเมินผลและบันทึกรายงาน
			5	แสดงความสามารถระดับ 4 และสามารถ - เป็นพี่เลี้ยง ที่ปรึกษาให้คำแนะนำ สอน ฝึกอบรม การปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือเบื้องต้น/การส่งต่ออย่างปลอดภัย - พัฒนาระบบการประเมินผลการช่วยเหลือเบื้องต้น นำข้อมูลไปใช้ในการปรับปรุง การเฝ้าระวัง การประเมินและการช่วยเหลือเบื้องต้นให้มีประสิทธิภาพ

### 3. การดูแลหญิงตั้งครรภ์รับการตรวจรักษา

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
1. ผู้ป่วย / ผู้ใช้บริการ พร้อมรับการตรวจรักษา ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม	1. การเผชิญความเครียด และการปรับตัวระหว่างรับการตรวจรักษา 2. ขั้นตอนการตรวจรักษา 3. ผลของการตรวจรักษา / ภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้น / มักจะเกิดขึ้น	1. การประเมิน ความเครียดและความสามารถในการปรับตัวของหญิงมีครรภ์ 2. การประเมิน และวิเคราะห์ปัญหาด้านจิต อารมณ์ ของหญิงมีครรภ์ 3. การให้ข้อมูล และการช่วยเหลือการปรับตัว ก่อนและระหว่างการรับการตรวจ	1	- ประเมินสภาพ เฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกาย จิตใจ และให้การดูแลตามคำสั่ง/คำแนะนำรวมทั้งบันทึกรายงาน ภายใต้การควบคุม กำกับของหัวหน้าทีม
2. ไม่เกิดอุบัติเหตุ การตรวจรักษาล่าช้า			2	สามารถปฏิบัติงานภายใต้คำแนะนำ ปรึกษา ของหัวหน้าทีม - สามารถอธิบายขั้นตอน และการตรวจรักษา และภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้น / มักจะเกิดขึ้นตามคู่มือที่กำหนด - สามารถประเมินสภาพ เฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และให้การดูแล ก่อน ระหว่าง และหลัง การตรวจรักษา ตามแนวทางการตรวจรักษาที่กำหนด รวมทั้งบันทึกรายงาน - ขอคำแนะนำปรึกษา และการช่วยเหลือจากหัวหน้าทีมได้อย่างเหมาะสม

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
จากความไม่พร้อมของหญิงมีครรภ์ 3. ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการตรวจรักษา		รักษา 4. การช่วยเหลือจัดการภาวะแทรกซ้อน / อาการรบกวนจากการตรวจรักษา	3	แสดงความสามารถระดับ 2 และสามารถ - วางแผนการพยาบาลจัดการแก้ไขปัญหา และป้องกันภาวะแทรกซ้อน ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ ที่ปรากฏชัดเจน ก่อน ระหว่าง และหลังการตรวจรักษา รวมทั้งประเมินผลและบันทึกรายงาน
			4	แสดงความสามารถระดับ 3 และสามารถ - ประเมินคาดการณ์การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ของหญิงมีครรภ์ ทั้งที่มีสาเหตุจากพยาธิสรีรภาพ และจากความเครียดในการเข้ารับการตรวจรักษาฉุกเฉิน - สร้างการมีส่วนร่วมของหญิงมีครรภ์ และครอบครัวในการกำหนดเป้าหมาย และวางแผนจัดการปัญหา ป้องกันความเสี่ยงทั้งด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ ก่อน ระหว่าง และหลัง การตรวจรักษา ได้อย่างปลอดภัยมีประสิทธิภาพในเวลาจำกัด รวมทั้งบันทึกรายงาน
			5	แสดงความสามารถระดับ 4 และสามารถ - เป็นพี่เลี้ยง ที่ปรึกษา สอนให้คำแนะนำ ฝึกอบรมทีมการพยาบาล ในการเตรียมความพร้อมของหญิงมีครรภ์ และครอบครัวในเพื่อรับการตรวจรักษา - พัฒนาระบบการวัด ประเมินผล และปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลหญิงมีครรภ์ที่รับการตรวจรักษา

4. การช่วยเหลือ และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในแต่ละไตรมาส

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
1. หญิงมีครรภ์ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้	1. ภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนของหญิงตั้งครรภ์ทุกระยะ - โรคและภาวะ แทรกซ้อน	1. การประเมินภาวะเสี่ยง 2. การแยกแยะ ปัญหาภาวะปกติ และผิดปกติ อาการรบกวน 3. การสร้างสัมพันธภาพ	1	สามารถปฏิบัติการพยาบาลภายใต้การควบคุม กำกับของหัวหน้าทีม ในเรื่อง - การติดตาม เฝ้าระวังความก้าวหน้าของการตั้งครรภ์ ตามแนวทางที่กำหนดในแต่ละไตรมาส - ให้ภูมิคุ้มกันโรค ตามแนวทางที่กำหนด - ให้ข้อมูลแก่หญิงมีครรภ์และครอบครัวได้ ตามแนวทางที่กำหนด

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
2. หญิงมีครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสามารถตั้งครรภ์ครบกำหนดคลอด 3. ทารกปลอดภัยจากภาวะ Asphyxia 4. ทารกมีน้ำหนักตามเกณฑ์ 5. ไม่พบทารกตายในครรภ์	ทางสูติกรรมและอายุรกรรม - การดูแลรักษา และการพยาบาลหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง 2. ธรรมชาติการตั้งครรภ์ กายวิภาค และสรีรวิทยาของการตั้งครรภ์และการคลอด 3. การปรับตัวระยะเปลี่ยนผ่าน 4. การให้ภูมิคุ้มกันโรคแก่หญิงมีครรภ์ 5. ภาวะสุขภาพองค์รวมของหญิงตั้งครรภ์ 6. การบันทึก ความก้าวหน้าของการตั้งครรภ์	เพื่อการบำบัดรักษา และให้การปรึกษารายบุคคลและครอบครัว 4. การสร้างการมีส่วนร่วมของหญิงมีครรภ์และครอบครัวในการดูแลตนเองและการประเมินผลลัพธ์ตามเป้าหมาย 5. การตัดสินใจ จัดการให้การช่วยเหลือปัญหาที่ผิดปกติ และภาวะเสี่ยง 6. การบรรเทาอาการรบกวน 7. การสื่อสารข้อมูลสำคัญในการประสานงานกับแพทย์และครอบครัว 8. การบันทึกข้อมูลระบุปัญหา และการเฝ้าระวังที่สำคัญ 9. การสอนความรู้ การฝึกทักษะ รวมทั้งการให้การ	2	แสดงความสามารถระดับ 1 ภายใต้คำแนะนำ ปรึกษา และสามารถ - ประเมิน / พบปัญหา ความผิดปกติที่ปรากฏชัดเจน - พิจารณาส่งปรึกษาแพทย์เมื่อพบความผิดปกติ หรือมีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน - ขอความช่วยเหลือ แนะนำจากหัวหน้าทีมในกรณีพบว่า เป็นหญิงตั้งครรภ์ ภาวะเสี่ยงได้อย่างเหมาะสม - ให้คำแนะนำหญิงมีครรภ์ และครอบครัว ในการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ตามข้อกำหนด /แนวทางปฏิบัติ
			3	แสดงความสามารถระดับ 2 และสามารถ - ให้การปรึกษาหญิงมีครรภ์ รายบุคคล และ/หรือ ครอบครัวในรายที่มีความเสี่ยง เพื่อให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม
			4	แสดงความสามารถระดับ 3 และสามารถ - ให้การปรึกษาหญิงมีครรภ์ รายบุคคล และ/หรือ ครอบครัวในรายที่มีปัญหายุ่งยาก ซับซ้อน ในการค้นหาสาเหตุความเสี่ยง ปัจจัยส่งเสริมการดูแลสุขภาพ หรือปัจจัยที่มีผลทำให้ควบคุมความเสี่ยงไม่ได้ - สร้างการมีส่วนร่วมและแรงจูงใจของหญิงตั้งครรภ์ที่มีปัญหาซับซ้อน และครอบครัวในการกำหนดเป้าหมาย ร่วมเรียนรู้ ฝึกทักษะ และ วางแผนการดูแลตนเองเพื่อจัดการความเสี่ยง เฝ้าระวัง/ควบคุมโรค / ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และติดตามผลการรักษาต่อเนื่อง - สร้างแรงจูงใจ การมีส่วนร่วม และกำหนดเป้าหมายของหญิงมีครรภ์ และครอบครัวในการค้นหาปัญหา สาเหตุของปัญหาที่พบ



เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
		วิชาการดูแลตนเอง	5	แสดงความสามารถระดับ 4 และสามารถ - เป็นที่ปรึกษา พี่เลี้ยง ผู้สอน ฝึกอบรมทีมการพยาบาล กำหนดเป้าหมาย วางแผนการช่วยเหลือ และป้องกันภาวะแทรกซ้อน การวัดและประเมินผล การช่วยเหลือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และปรับปรุงคุณภาพอย่างต่อเนื่อง - พัฒนาระบบ / แนวทางปฏิบัติในการดูแลหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง และครอบครัวญาติ

5. การส่งเสริมสุขภาพ และสนับสนุนการดูแลตนเอง และเตรียมตัวคลอด

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
1. หญิงมีครรภ์ปรับตัว และยอมรับการตั้งครรภ์ และบทบาทการเป็นมารดาได้ 2. หญิงมีครรภ์และครอบครัวมีความรู้ และทักษะการดูแลตนเองระหว่างการตั้งครรภ์ 3. หญิงมีครรภ์ได้รับการส่งเสริม	1. ภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนของหญิงตั้งครรภ์ทุกระยะ - โรคและภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมและอายุรกรรม - การดูแลรักษา และการพยาบาลหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง 2. ธรรมชาติการตั้งครรภ์ กายวิภาค และสรีรวิทยาของการตั้งครรภ์และการคลอด 3. การปรับตัวระยะเปลี่ยนผ่าน	1. การประเมินการปรับตัวของหญิงมีครรภ์ และครอบครัว 2. การประเมิน ความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการดูแลตนเองของหญิงมีครรภ์ และครอบครัว 3. การให้ข้อมูล และฝึกทักษะการดูแลตนเอง 4. การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดรักษา และให้การปรึกษารายบุคคลและครอบครัว 5. การสร้างการมีส่วนร่วม	1	สามารถปฏิบัติกรพยาบาลภายใต้การควบคุม กำกับของหัวหน้าทีม ในเรื่อง - การประเมินการปรับตัว และความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเองของหญิงมีครรภ์ และครอบครัว - การให้ข้อมูล การดูแลสุขภาพ ตามโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ
			2	แสดงความสามารถระดับ 1 ภายใต้คำแนะนำ ปรึกษา และสามารถ - พิจารณาส่งปรึกษาแพทย์ / ผู้ให้การปรึกษา เมื่อพบความผิดปกติ หรือมีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน - ให้คำแนะนำหญิงมีครรภ์ และครอบครัว ในการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ตามข้อกำหนด / แนวทางปฏิบัติ
			3	แสดงความสามารถระดับ 2 และสามารถ - ให้การปรึกษาหญิงมีครรภ์ รายบุคคล และ/หรือ ครอบครัวในรายที่มีความเสี่ยง เพื่อให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม - ส่งปรึกษาเพื่อการปรับพฤติกรรมสุขภาพในรายที่มีความเสี่ยงสูง หรือมีปัญหาการปรับตัว / สุขภาพจิต และวางแผนการติดตามต่อเนื่อง

เป้าหมาย	ความรู้	ทักษะ	ระดับ	คำอธิบาย
สุขภาพ และเตรียมตัวคลอดอย่างปลอดภัย 4. กรณีที่จำเป็นต้องยุติการตั้งครรภ์ หญิงมีครรภ์สามารถปรับตัว และยอมรับการรักษาได้	4. ภาวะสุขภาพองค์รวมของหญิงตั้งครรภ์	ของหญิงมีครรภ์และครอบครัวในการดูแลตนเอง และการประเมินผลลัพธ์ตามเป้าหมาย 6. การตัดสินใจ จัดการให้การช่วยเหลือปัญหาที่ผิดปกติ และภาวะเสี่ยง 7. การสื่อสารข้อมูลสำคัญในการประสานงานกับแพทย์และครอบครัว 8. การบันทึกข้อมูลปัญหา และการเฝ้าระวังที่สำคัญ	4	แสดงความสามารถระดับ 3 และสามารถ - ให้การปรึกษาหญิงมีครรภ์ รายบุคคล และ/หรือ ครอบครัวเพื่อวางแผนการคลอด หรือยุติการตั้งครรภ์ ร่วมกับหญิงมีครรภ์ ครอบครัว และสูติแพทย์ - ประสานงานกับทีมพยาบาลห้องคลอดเพื่อเตรียมทำคลอด หรือช่วยเหลือกรณีต้องยุติการตั้งครรภ์
			5	แสดงความสามารถระดับ 4 และสามารถ - เป็นที่ปรึกษา พี่เลี้ยง ผู้สอน ฝึกอบรมทีมการพยาบาล ในการพัฒนาระบบ / แนวทางปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ และสนับสนุนการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ และครอบครัว