	<b>โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชยะหา</b>	
	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b> (Work Instruction)	เอกสารหมายเลข : WI-YH-IPD-005 ฉบับที่ : A วันที่ออกเอกสาร : 09/08/2566
	จัดทำเมื่อ : 09/08/2566 แก้ไขครั้งที่ : 00 หน้าที่ : 1 ของ 4 หน้า	

เรื่อง : แนวทางปฏิบัติการใส่สายสวนคาปัสสภาวะ	
หน่วยงาน ผู้ป่วยในชาย	กลุ่มงาน การพยาบาล

**ระเบียบปฏิบัติงาน**  
**เรื่อง : แนวทางปฏิบัติการใส่สายสวนคาปัสสภาวะ**

ผู้ป่วยในชาย  
 โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชยะหา จังหวัดยะลา

ผู้จัดทำเอกสาร



(นางพาริตาห์ มะณี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้ทบทวนเอกสาร



(นางสาวมินตรา ทองธรรมชาติ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ผู้อนุมัติใช้



(นายทินกร บินหะยี่อารัง)

ผอ.รพ.ร.ยะหา

เอกสารนี้เป็นสมบัติของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชยะหา ห้ามนำออกไปใช้ภายนอกหรือทำซ้ำโดยไม่ได้รับอนุญาต

 YAHA CROWN PRINCE HOSPITAL	ประเภท : WI หมายเลขเอกสาร : WI-YH-IPD-005
เรื่อง แนวทางปฏิบัติการใส่สายสวนคาปัสสภาวะ	วันที่ประกาศใช้เอกสาร : 09/08/2566
ฝ่าย/งาน/ทีม : ผู้ป่วยในชาย	ครั้งที่แก้ไข : 00 หน้า/จำนวนหน้า : 2/4

### แนวทางปฏิบัติการใส่สายสวนคาปัสสภาวะ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อระบายให้ปัสสาวะไหลออกมาได้สะดวกในผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องการควบคุมการขับถ่าย
2. เพื่อป้องกันการปนเปื้อน หรือติดเชื้อในผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัว มีแผล ขนาดใหญ่ที่บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ แผลที่ก้นกบ

#### คำจำกัดความ

การใส่สายสวนคาปัสสภาวะ หมายถึง การสอดใส่สายยางสำหรับสวนปัสสาวะที่ปลอดเชื้อ แบบมีลูกโป่งที่ปลายสายผ่านปากช่องท่อ ปัสสาวะเข้าไปในกระเพาะปัสสาวะแล้วจะใส่น้ำปราศจากเชื้อเข้าไปทางท่อให้ลูกโป่งพองออกมา สายสวนจึงเลื่อนออกมาไม่ได้ ทำให้น้ำปัสสาวะไหลออกมาได้

#### แนวทางการบริหารการใส่สายสวนคาปัสสภาวะในหอผู้ป่วยในชาย

1. การสั่งใช้ใส่สายสวนคาปัสสภาวะ  
 แพทย์สั่งการรักษาใน F – IPD -006
2. การรับคำสั่งการรักษา
  - 2.1 พยาบาลวิชาชีพ (Incharge) รับคำสั่งการรักษาและตรวจสอบความชัดเจนถูกต้องของคำสั่งในกรณีการรักษาไม่ชัดเจน/ไม่ถูกต้องให้ประสานไปยังแพทย์ผู้สั่งยืนยันความถูกต้อง
  - 2.2 กรณีรับคำสั่งทางโทรศัพท์ (ในรายที่จำเป็น/เร่งด่วน) พยาบาลวิชาชีพรับคำสั่งทางโทรศัพท์ พุดทวนพร้อมบันทึกคำสั่งการรักษาลงใน F – IPD -006 เมื่อบันทึกสั่งให้อ่านทวนซ้ำกับแพทย์อีกครั้ง เพื่อตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วน เขียน รคส (รับคำสั่ง) ชื่อแพทย์ พร้อมลงลายมือชื่อผู้รับคำสั่ง วันที่ เวลาที่รับคำสั่งและติดตามแพทย์มาลงลายมือชื่อใน F – IPD -006 ภายใน 24 ชั่วโมง
3. พยาบาลวิชาชีพ ดึงใบ Copy F – IPD -006 ส่งให้เภสัชกร
4. ขั้นตอนการปฏิบัติ
  - 4.1 ชุดสวนปัสสาวะปลอดเชื้อ
  - 4.2 น้ำยาระงับเชื้อ (antiseptic solution) ที่ใช้ทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกก่อนสวนปัสสาวะ
  - 4.3 สารหล่อลื่น เพื่อลดความปวด ได้แก่ K -Y Jelly

 YAHA CROWN PRINCE HOSPITAL	ประเภท : WI หมายเลขเอกสาร : WI-YH-IPD-005
เรื่อง แนวทางปฏิบัติการใส่สายสวนคาปัสสภาวะ	วันที่ประกาศใช้เอกสาร : 09/08/2566
ฝ่าย/งาน/ทีม : ผู้ป่วยในชาย	ครั้งที่แก้ไข : 00 หน้า/จำนวนหน้า : 3/4

### วิธีการสวนสวนคาสายสวนปัสสาวะดังนี้

1. ตรวจสอบชื่อผู้ป่วยและชนิดของการสวนปัสสาวะให้ถูกต้อง
2. ประเมินสภาพผู้ป่วย
3. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับ ความจำเป็น ข้อดี ข้อเสียของการสวนปัสสาวะ

### วิธีปฏิบัติตัวขณะสวนปัสสาวะ และวิธีปฏิบัติตัวขณะคาสายสวนปัสสาวะ

4. จัดเตรียมอุปกรณ์ให้ถูกต้องและเหมาะสม
5. ล้างมือให้สะอาด เพื่อลดจำนวนจุลินทรีย์บนมือ
6. จัดสถานที่ ปิดประตู/กั้นม่านให้มิดชิด เปิดไฟให้มีแสงสว่างเพียงพอ จัดวางอุปกรณ์ในที่ที่เหมาะสม
7. จัดท่านอนให้เหมาะสม(ผู้ป่วยชาย Dorsal position)
8. ล้างมือให้สะอาดและใช้เทคนิคปลอดเชื้อตามลำดับ
9. นำชุดสวนปัสสาวะ วางไว้ระหว่างขาผู้ป่วย ใกล้กับอวัยวะสืบพันธุ์ ภายนอกเปิดผ้าห่อออกทั้ง 4 มุม  
 ให้นำยาระงับเชื้อที่สำลีในขามกลมพอให้สำลีเปียกชุ่มและเหน้า NSS ลงในถ้วยใหญ่ บีบสารหล่อลื่นลงบนก๊อช
10. ฉีกซองสายสวนปัสสาวะและวางในชุดสวนปัสสาวะ
11. ใส่ถุงมือปลอดเชื้อ เพื่อให้มือผู้ทำสะอาดปราศจากเชื้อสามารถหยิบจับของสะอาดปราศจากเชื้อได้
12. ทำความสะอาดของอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกโดยใช้ปากคีบ
  - 12.1 เช็ดบริเวณรูเปิดของท่อปัสสาวะเช็ดวนออกมาด้านนอก
  - 12.2 เช็ดจากปลายองคชาตลงมาที่ฐาน จนรอบองคชาตใช้สำลี 3-4 ก้อน
  - 12.3 เช็ดรูเปิดของท่อปัสสาวะด้วยน้ำยาระงับเชื้อ (betadine solution)
13. เตรียมถุงแดงเพื่อทิ้งสำลีที่ทำความสะอาดของอวัยวะสืบพันธุ์ที่ใช้แล้ว
14. นำผ้าสีเหลืองเจาะกลางคลุมบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกให้ช่องเจาะกลางอยู่บริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก ด้วยเทคนิคปราศจากเชื้อ
15. หยิบสายสวนปัสสาวะ เลือกให้เหมาะสมกับผู้ป่วย ทาสารหล่อลื่นที่ปลายสายสวนปัสสาวะ ช่วยลดโอกาสการบาดเจ็บ
16. ใช้มือที่ไม่ถนัดจับองคชาตตั้งขึ้น 90 องศาเพื่อทำให้ท่อปัสสาวะเป็นแนวตรง สามารถสวนปัสสาวะได้ง่าย
17. บอกให้ผู้ป่วยหายใจลึกๆ ยาวๆแล้วใช้มืออีกข้างหยิบสายสวนแล้วใส่สายโดยหมุนสายสวนปัสสาวะ  
 อย่างเบาๆขณะสอดจนสุดสายจะมีน้ำปัสสาวะออกมา

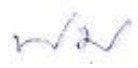


 YAHA CROWN PRINCE HOSPITAL	ประเภท : WI หมายเลขเอกสาร : WI-YH-IPD-005
เรื่อง แนวทางปฏิบัติการใส่สายสวนคาปัสสภาวะ	วันที่ประกาศใช้เอกสาร : 09/08/2566
ฝ่าย/งาน/ทีม : ผู้ป่วยในชาย	ครั้งที่แก้ไข : 00 หน้า/จำนวนหน้า : 4/4

18.เมื่อปัสสาวะหยุดไหลจนหมด ใส่น้ำกลั่นเข้าทางทางที่เป็นแถบสี ของ Foley catheter ให้ลูกโป่งที่อยู่ภายในขยายตัว(ปริมาณตามที่ระบุไว้ตรงปลายสาย catheter)แล้วต่อถุง Bag

19.ต่อสาย Foley catheterไว้กับโคนขาของผู้ป่วยชายด้วยพลาสติก เพื่อป้องกันการดึงรั้งหรือระคายเคืองบริเวณท่อปัสสาวะเลื่อนไปมา

20.แขวนถุงปัสสาวะไว้ที่ต่ำกว่าระดับกระเพาะปัสสาวะ เพื่อป้องกันปัสสาวะย้อนไหลกลับ

21.ถอดถุงมือ เก็บอุปกรณ์

ผู้จัดทำเอกสาร	ผู้รับรอง	ผู้อนุมัติใช้
 (นางฟารีดาห์ มะณี) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	 (นางสาวมินตรา ทองธรรมชาติ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	 (นายทินกร บินหะยือารัง) ผอ.ก.รพร.ยะหา

เอกสารนี้เป็นสมบัติของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชยะหา ห้ามนำออกไปใช้ภายนอกหรือทำซ้ำโดยไม่ได้รับอนุญาต